

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Őszibarack leves Hortobágyi rakott tészta Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta Narancs	Brokkoli krémleves pirított kenyérkocka Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves galuska nélkül Székelykáposzta Teljeskiőrléű kenyér Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Zúza pörkölt Durum tészta Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Paprikás harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyálevés galuska nélkül Húsos tészta Csemege uborka Banán	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 21 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret Narancs	Rántott leves Pirított kenyérkocka Vadász sertésragu Párolt rizs Káposzta saláta	Csontleves Főtt hús Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Pusztapörkölt Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta Mandarin	Magyaros burgonya- leves galuska nélkül Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Paprikás sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató