

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. Február 7 – 13.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, mini ráma, nagy kifli, tv. paprika	Csipketea, bundás kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini vaj, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, ketchup
Tízórai	Narancs	Túró rúdi	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcsle
Ebéd	Brokkoli krémleves Hentes tokány Orsó tészta	Suhintott leves Erdélyi rakott káposzta	Daragaluskaleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Nyitrai csirkemell Kukoricás rizs Csemege uborka	Lencseleves Darás metélt	Májgaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás	Húserőleves Töltött sertéskaraj Burgonyapüré Szilvabefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Vajas zsemle	Gyümölcsle	Banán	Mini méz, vincellér kifli	Alma
Vacsora	Tejbegríz, kakaópor	Zöldtea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, baromfimájás, fehér kenyér, jégcsapretek	Sült hurka, fehér kenyér csemege uborka	Kefir , mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. február 14 – 20.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, snidlinges csirkemell somka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcstea, tócsni	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle, paradicsom	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Tejfölös karalábé- leves Szerb rakottészta	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Cékla saláta	Kertészleves Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Magyaros burgonyaleves Marhapörkölt Tarhonya Vegyesvágott savanyúság	Tárkonyos pulykaleves Ízes fánk	Karfiolleves Házi rizseshús Csemege uborka	Orja leves Sertéscsülök pékne módra Olajos savanyú káposzta
Uzsonna	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Kockasajt , kifli	Sütötök
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré vegyes vágott savanyúság	Pudingos tej, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér vairetek	Citromos tea, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Nudli (lekvárral)	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. február 21 – 27.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, korpás vekni, uborka	Zöldtea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér uborka	Zöldtea, pirítós, mini vaj, mini jam	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Tojáskrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Bakonyi betyárleves Mákos metélt	Tojásleves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves kurucosan Sertéstokány Orsó tészta Vegyesvágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszere sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Marhaerőleves Szilvás gombóc	Töltike leves Csirkepaprikás Kagyo tészta
Uzsonna	Gyümölcslé	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcs	Müzli szelet
Vacsora	Tarhonyás hús csemege uborka	Tej, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vaniliás pudingos öntött kifli	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrémes fehér kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. február 28.- március 6.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, margarinos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, bundás kenyér	Zöldtea, sült császárszalonna, fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Bolognai spagetti	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Lebbencsleves Sült kolbász Szárazbab főzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Fejes saláta	Zöldségleves Csirkemell párizsiasan Petrezselymes rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Alma
Vacsora	Sült halrudak petrezselymes rizs Szilva befőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Rakott ízes-diós metélt	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokis tej, vajás puffancs	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató