

2022. február 7 – 13.
6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, parizer, mini ráma, nagy kifli	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi felvágott, mini margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, sajtos sült kifli
Tízórai	Narancs	Margarinos kifli	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Párolt szelet Tökfőzelék	Reszelttészta leves Natúr szelet Peezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Pulyka aprósült Burgonyafőzelék	Zöldségleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt	Sertésraguleves Darás metélt	Májgaluska leves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Húserőleves Töltött sertéskaraj (töltelékkel) Burgonyapüré Meggybefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Banán	Mini méz, kifli	Alma
Vacsora	Nudli	Zöldtea, sonkakerém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfimájás, fehér kenyér	Sült virsli, fehér kenyér, almabefőtt	Kefir, mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húspástéom, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14 – 20.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, mini ráma, zala felvágott, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcsle	Mandarin
Ebéd	Reszelttészta leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Kertészlevespüre Sertésvagdalt Tökfőzelék	Grízgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Pulykaraguleves Túrógombóc	Köménymagleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Orja leves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcsle	Banán	Nápolyi	Kockasajt, kifli	Keks
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüre őszibarackbefőtt	Tea, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. február 21 – 27.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pirítós, mini ráma, mini jam	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi
Ebéd	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Párolt sertésszelet Sárgarépas rizs Cseresznyebefőtt	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püre	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Almával párolt sertésszelet Törtburgonya	Marhaerőleves Diétás túrós tészta	Töltike leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
Vacsora	Natúr sertésszelet burgonyapüre őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült Tökfőzelék	Citromos tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrémes fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. február 28.- március 6.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Diétás párolt vagdalt pogácsa Kelkáposzta főzelékpüre	Zöldséges burgonyaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Köménymagles Rakott szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre	Húserőleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelettészta- leves Natúrszelet Finomfőzelékpüre	Zöldségles Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs kivéve kiwi	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkrémes kenyér	Alma
Vacsora	Aprósült petrezselymes burgonya Almabefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, császár zsemle	Rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató