

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 7 - 13.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, parizer, mini ráma, nagy kifli	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, kenyér	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi felvágott, mini margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kifli
Tízórai	Narancs	Margarinos kifli	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Reszelttészta leves Natúr szelet Peezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Pulyka aprósült Burgonyafőzelék rántva	Zöldségleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Darás metélt	Májgaluska leves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Húserőleves Töltött sertéskaraj (töltelékkel) Burgonyapüré Meggybefőtt
Uzsonna	Ivólé	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Banán	Mini méz, kifli	Alma
Vacsora	Nudli	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfimájas, fehér kenyér	Sült virsli, fehér kenyér, almabefőtt	Sonka, mini ráma, búzacsíras bagett	Gyümölcstea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húspástéom, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14 – 20.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, mini ráma, zala felvágott, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Reszelttészta leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldség leves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Kertészlevespüre Sertésvagdalt Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Pulykaraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymag leves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Orja leves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Keksz	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Margarinos kifli	Keksz
Vacsora	Grill csirkecomb tört burgonya őszibarackbefőtt	Tea, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. február 21 – 27.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi
Ebéd	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Párolt sertésszelet Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Almával párolt sertésszelet Törtburgonya	Marhaerőleves Nudli	Töltike leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
Vacsora	Natúr sertésszelet tört burgonya őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, májkrem, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült Tökfőzelék rántva	Citromos tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, húspástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2022. február 28.- március 6.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Májkrem, kifli	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Diétás párolt vagdalt pogácsa Kelkáposzta főzelékpüré	Zöldséges burgonyaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Rakott szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Húserőleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelettészta- leves Natúrselet Finomfőzelékpüré rántva	Zöldségleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkremes kenyér	Alma
Vacsora	Aprósült petrezselymes burgonya Almabefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, császár zsemle	Rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató