

É T L A P

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, vajkrém, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrém, császárszemle
Ebéd	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Almás-diós pite	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás Fehér magos kenyér
Uzsonna	Hami rúd, narancs	Tej, vajás kifli, körte	Túrókrém, teljes kiőrlésű szemle	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Krajczár Éva, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos nagy kifli tv. paprika	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli, jégcsapretek
Ebéd	Daragaluskaleves Székelyrakott burgonya Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Csokis-zabpelyhes keksz	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta Narancs
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, kifli	Tej, vajás császár zsemle	Babkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Habos puding, kifli	Múzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Krajczár Éva, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. február 21 - 25.
8.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémmel, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, szezámos rúd, banán	Csipketea, töki pompos	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Tarhonya Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Kakaós kevert sütemény	Köménymag leves Zsemlekocka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájporokolt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Aranygaluska Vanília sodó
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Tej, kakaós kifli	Vajkrém, Vincellér kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, bríos	Gyümölcstea, krémes melegszendvics	Tej, kukoricapehely, kifli	Karamellás tej, foszlós kalács	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Burgonya krémleves levesgyönggyel Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs	Sólet Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Tarhonya Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sajtos rúd	Egri húsleves Tejberizs Gyümölcs
Uzsonna	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Áfonyás túrókrém, barna zsemle	Löncs felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Kockasajt, kifli, gyümölcs	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!