

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, sonkakrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, vajkrem, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrem, császárszemle
Ebéd	Köménymaglevés Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Párolt rizs Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Főtt hús Paradicsommártás Fehér magos kenyér
Uzsonna	Hami rúd, narancs	Tej, vajás kifli, körte	Túrókrem, teljes kiőrlésű szemle	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Olívaolajos halkrem, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos nagy kifli tv. paprika	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ívólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves pirított keyérkocka Pulykaaprósült Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta Narancs
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, kifli	Tej, vajás császár zsemle	Babkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Múzli szelet, ívólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. február 21 - 25.

8.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonkakrém, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, szezámos rúd, banán	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekocka Natúr hal Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Tej, kakaós kifli	Vajkrém, Vincellér kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. február 28 – március 4.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, baromfifelvágott, zsemle	Gyümölcstea, krémes melegszendvics	Tej, kukoricapehely, kifli	Karamellás tej, sonka, zsemle	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Burgonya krémleves pirított zsemlekocka Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs	Sólet főtt tojás nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Párolt rizs Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Tejberizs Gyümölcs
Uzsonna	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Áfonyás túrókrém, barna zsemle	Löncs felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Kockasajt, kifli, gyümölcs	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!