

ÉTLAP

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, přitamin paprika	Tej, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, hamburger	Kakaó, fonott kalács. teavaj,
Ebéd	Őszibarack leves Hortobágyi rakott tészta Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Farsangi fánk Narancs	Brokkoli krémleves Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Túrókrém, hami rúd, lilahagyma	Kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, szalonnás omlett teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tea, veronai felvágott, magvas zsemle, paradicsom	Tejeskávé, teavaj, kuglóf	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Zöldséges gombaleves Zúza pörkölt Galuska Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyálevés Szénégető spagetti Banán	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Kenőmájas, telje kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcsös joghurt, kifli	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. február 21 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csokis tej, bécsi felvágott, rozsos zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kakaó, mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Tepertős pogácsa Narancs	Rántott leves Vadász sertésragu Párolt rizs Káposzta saláta	Csonteleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán
Uzsonna	Vajkrémes teljes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Kefír, vincellér kifli	Tonhalakrém, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Csokis tej, teavaj, kuglóf	Tea, csirkemell sonka, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, tv paprika	Tea, májusi felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, turista szalámi, vitaminos margarin, uborka, teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás Lekváros bukta Mandarin	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Sárgarépás bunában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű kifli , tv.paprika	Sárgarépás vajkrém, korpás zsemle	Krémsajt, kifli	Túró rudi, hamirúd	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató