

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér, uborka	Tejeskávé, szalonnás rántotta, kenyér, zöldhagyma	Csipketea, szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, baromfi párizsi, kenyér, kaliforniai paprika	Joghurt, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék	Halgaluskaleves Mákos metélt Gyümölcs	Gombakrémleves Serpényős burgonya virslivel Uborkasaláta	Kertészleves Aprósült Szárzababfőzelék	Paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Savanyú káposzta
Uzsonna	Házi túrókrém, kenyér	Sajtkrém kenyér, paradicsom	Mini jam, kenyér	Narancs, puffasztott rizsszelet	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 14-18.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	MUNKASZÜNETI NAP		Tea, családi májas, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd			Csontleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Tavaszeleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta
Uzsonna			Alma, puffasztott rizsszelet	Tojáskrémes kenyér, jégcsapretek	Turista szalámi, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 21-26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Limonádé, vitaminos margarin, kenyér, póréhagyma	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcslé, margarinos kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, turista felvágott, kenyér, uborka	Kakaó, lekváros kenyér
Ebéd	Kukoricadaragalusk a-leves Erdélyi rakott káposzta	Gulyásleves Tejberizs	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Tavaszeleves Lecsós pulykatokány Párolt rizs	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Zöldséges karfiolleves Zúzapörkölt Főtt burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Olasz felvágott, kenyér, kaliforniai paprika	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Sonkakrémes kenyér, paradicsom	Mandarin, puffasztott rizsszelet	Vajkrémes kenyér, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 28- április 1.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, kenyér, uborka	Tej, bundás kenyér	Zöldtea, vajkrémes kenyér, tv.paprika	Tej, vajás kenyér	Tea, tükörtojás, kenyér
Ebéd	Zöldséges gombaleves Mézes-mustáros csirkecsíkok Párolt rizs	Sertésraguleves Káposztás kocka	Zöldségleves Rostonhal Burgonyapüré Vegyes befőtt	Zöldborsóleves Rakott karfiol	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Alma, puffasztott rizsszelet	Kefir, kenyér	Zala felvágott, kenyér, kaliforniai paprika	Lilahagymás túrókrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató