

É T L A P

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tejeskávé 1 dl, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Csipketea, szalámi, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kakaó 1 dl, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2db
Ebéd	Zöldségleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék	Halgaluskaleves Mákos metélt 5 dkg tésztából	Gombakrémleves Szerpenyős burgonya virslivel 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.	Kertészleves Aprósült Szárzababfőzelék	Paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Savanyú káposzta
Uzsonna	Házi túrókrém (sós), kenyér 4 dkg, paradicsom	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Narancs 15 dkg, puffasztott rizsszelet 1 db	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. március 14-18.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	MUNKASZÜNETI NAP		Tea, családi májas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tejeskávé 1 dl, vajás kenyér 4 dkg,	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd			Csontleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Tavaszeleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna			Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Tojáskrém kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Turista szalámi, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. március 21-26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Limonádé, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg,	Tea, sonka, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tej 1 dl, tavaszi felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, turista felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Kakaó 1 dl, margarinos kenyér 4 dkg,
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Erdélyi rakott káposzta	Gulyásleves Aprósült Párolt vegyes zöldség köret	Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Tavaszeleves Lecsós pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Zöldséges karfiolleves Zúzapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Sós túrókrém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Olasz felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg,	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Mandarin 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Vajkrémes kenyér 4 dkg, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. március 28- április 1.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, bundás kenyér (kenyér 4 dkg)	Zöldtea, vajkrémes kenyér 4 dkg, tv.paprika	Tej 1 dl, vajás kenyér 4 dkg	Tea, tükörtojás, kenyér 4 dkg,
Ebéd	Zöldséges gombaleves Mustáros csirkemell Párolt rizs 5dkg rizsből	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Zöldségleves Rostonhal Burgonyapüré 15 dkg Almakompót diab.	Zöldborsóleves Rakott karfiol	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!