

ÉTLAP

2022. március 7 - 11.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, omlett, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, vajás-lekváros foszlós kalács	Tej, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, joghurtos margarin fehér kenyér, tv. paprika	Citromos tea, baromfi májkrém, burgonyás kenyér, hónapos retek
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcslé	Mandarin	Gyümölcs saláta
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék Fehér kenyér	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Szárnycs raguleves Almás - diós pite	Tojásos rakott zöldbab Félbarna kenyér	Fokhagymás sült pulykapecsenye Karfiolfőzelék
Uzsonna	Forralt tej, házi csirkehúskrém teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Gyümölcstea, sonkakrém vágott zsemle, hónapos retek	Gyümölcstea, kefíres túrókrém, Vincellér kifli, vegyes zöldség	Citromos tea, retelkrém zsemle, páritamin paprika	Forralt tej, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	MUNKASZÜNETI NAP		Tej, csirkemell sonka, joghurtos margarin, fehér kenyér, uborka	Csipketea, főtt tojás, vajkrémes magkeverékes kenyér, zöldhagyma	Tej, vitaminos margarin puffancs
Tízórai			Körte	Mandarin	Banán
Ebéd			Piritott csirkemáj Miskolci rakottas	Házi rizseshús Tavaszi saláta	Vajas pulykamell Sárgarépa főzelék Fehér kenyér
Uzsonna			Gyümölcstea, almapüré banánnal, teljes kiőrlésű bagett	Natur joghurt gyümölcs darabokkal, margarinos kifli	Citromos tea, karfiolkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2022. március 21 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, joghurtos margarin briós	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, vitaminos margarin burgonyás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, sárgarépas margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Mandarin	Körte	Gyümölcs saláta	Alma
Ebéd	Húsgombóc Gyümölcs mártás ½adag sós burgonya	Bácskai rizseshús Almás céklasaláta	Újházi csirkeleves Vaniliás-barackos piskóta	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Rakott kelkáposzta Fehér kenyér Alma	Lecsós csirkemáj Tejfölös burgonyafőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Forralt tej, sajtos pogácsa	Csipketea, krémsajt, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Mézes tej, gabonapehely	Citromos tea, körözött, korpás kifli, póréhagyma	Tej, vitaminos margarin fonott kalács	Gyümölcstea, kocka sajt, kifli,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2022. március 28 - április 1.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, zelleres vajkrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Forralt tej, vajas-mézes fonott kalács	Citromos tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek
Tízórai	Alma	Gyümölcslé	Banán	Gyümölcs saláta	Reszelt alma, keksz
Ebéd	Sütőben sült halrúd Csőben sült sajtos brokkoli	Húsgombóclevés Túrós palacsinta	Májfelfűjt Joghurtos tökfőzelék	Párolt sertéshús Burgonyapüré Paradicsommártás	Bolognai spagetti
Uzsonna	Karamellás tej, kalciumos kockasajt, light margarinós zsemle, uborka	Gyümölcstea, baromfi párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, sajtkrémes kifli, hónapos retek	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, félbarna kenyér	Tejeskávé, lihg margarinós félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató