

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

**2022. március 7 - 11.**

**10. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                  | <b>Kedd</b>                                                                        | <b>Szerda</b>                                                                    | <b>Csütörtök</b>                                                            | <b>Péntek</b>                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>alpesi szalámi,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Citromos tea,<br>bundás kenyér,<br>uborka                                          | Tejeskávé,<br>teavaj,<br>zsúrkenyér,<br>retek                                    | Gyümölcs tea,<br>szendvics sonka,<br>teljeskiőrlésű kenyér<br>hónapos retek | Kakaó,<br>lekváros kuglóf                                      |
| <b>Ebéd</b>    | Tarhonya leves<br>Erdélyi rakott káposzta<br>Narancs<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldséges karfiolleves<br>Kukoricás-tejszínes<br>csirkemell<br>Párolt rizs<br>Alma | Reszelt tészta leves<br>Barackos sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Gyümölcs saláta | Lencsegulyás<br>Gránátos kocka<br>Csemege uborka                            | Zeller krémleves<br>Hétvezér tokány<br>Galuska<br>Cékla saláta |
| <b>Uzsonna</b> | Vajkrém,<br>vágott zsemle,<br>póréhagyma                                      | Natur joghurt,<br>vincellér kifli                                                  | Tojáskrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv.paprika                              | Körözött,<br>teljeskiőrlésű kifli,<br>kaliforniai paprika                   | Briós,<br>alma                                                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

2022. március 14 - 18.

11. hét

|                | Hétfő                       | Kedd                                                                                | Szerda                                                                           | Csütörtök                                                                                          | Péntek                                                |
|----------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | <b>MUNKASZÜNETI<br/>NAP</b> |  | Kakaó,<br>füstölt párizsi,<br>vajkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika | Gyümölcs tea,<br>túrókrém<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>hónapos retek                               | Citromos tea,<br>pizza                                |
| <b>Ebéd</b>    |                             |                                                                                     | Sóskapuré leves<br>Szerpenyős kolbász<br>Fejes saláta<br>Teljeskiőrlésű kenyér   | Galuska leves<br>Pulykapörkölt<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék<br>Alma<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Kertész leves<br>Szerb rizseshús<br>Vitamin saláta    |
| <b>Uzsonna</b> |                             |                                                                                     | Gyümölcsös joghurt,<br>keksz                                                     | Múzli szelet,<br>alma                                                                              | Vajas-sajtos<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>zöldhagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

**2022. március 21 - 26.**

**12. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                                        | <b>Kedd</b>                                             | <b>Szerda</b>                                                    | <b>Csütörtök</b>                                                           | <b>Péntek</b>                                                                                    | <b>Szombat</b>                                          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Gyümölcsstea,<br>sajtos-vajas,<br>mixes zsemle,<br>tv. paprika                                      | Tej,<br>magyaros vajkrém,<br>vincellér kifli,<br>rettek | Tea,<br>baconos omlett,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>paradicsom, | Karamellás tej,<br>vajas briós                                             | Citromostea<br>melegszendvics                                                                    | Tej<br>sonkakrém<br>teljes kiőrlésű kifli<br>paradicsom |
| <b>Ebéd</b>    | Májgaluska leves<br>Sertéspecsenye<br>Tejfeles burgonya<br>főzelék<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Alma | Meggyleves<br>Marhapörkölt<br>Tarhonya<br>Fejes saláta  | Szegedi gulyásleves<br>Túrógombóc<br>Narancs                     | Zöldségleves<br>Cigánypecsenye<br>Hagymás<br>törtburgonya<br>Uborka saláta | Borsópüréleves<br>Sült hal<br>Párolt rizs 0,5 adag<br>Párolt zöldség 0,5<br>adag<br>Vegyesvágott | Egri húsleves<br>Tejbegríz<br>Kakaó szórat<br>Narancs   |
| <b>Uzsonna</b> | Gabonás joghurt,<br>háztartási keksz                                                                | Húskrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka           | Kefír,<br>teljes kiőrlésű kifli                                  | Teljeskiőrlésű bagett<br>banán                                             | Sajtkrém,<br>zsemle,<br>lilahagyma                                                               | Joghurtos margarin,<br>barna zsemle,uborka              |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

2022. március 28 – április 1.

13. hét

|         | Hétfő                                     | Kedd                                                                    | Szerda                                                                              | Csütörtök                                                     | Péntek                                                 |
|---------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Tízórai | Tea,<br>Hamburger                         | Tej,<br>gabonagolyó                                                     | Tejeskávé,<br>kakaós kifli                                                          | Citromos tea,<br>sajtos melegszendvics<br>paradicsom          | Kakaó,<br>vajás puffancs                               |
| Ebéd    | Lebbencs leves<br>Rakott karfiol<br>Banán | Fokhagyma krémleves<br>Vadász sertésragu<br>Párolt rizs<br>Bajor saláta | Csontleves<br>Sertés vagdalt<br>Szemesbab főzelék<br>Alma<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Árpagyőnyleves<br>Csirkepaprikás<br>Kagyló tészta<br>Mandarin | Paradicsomleves<br>Brassói aprópecsenye<br>Fejessaláta |
| Uzsonna | Kefír,<br>teljes kiőrlésű kifli           | Tojáskrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>póréhagyma                     | Zala felvágott,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>píritamin paprika                     | Joghurt,<br>hami rúd                                          | Baromfi pástétom,<br>teljeskiőrlésű kifli,uborka       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató