

ÉTLAP

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea bundás kenyér uborka	Tejeskávé, teavaj, zsúrkenyér, retek	Gyümölcs tea, szendvics sonka, teljeskiőrlésű kenyér hónapos retek	Kakaó lekváros kuglóf
Tízórai	Póréhagymás vajkrém, vágott zsemle	Natur joghurt vincellér kifli	Tojáskrém,tv.paprika teljes kiőrlésű zsemle	Körözött,zöldpaprika teljeskiőrlésű kifli,	Briós,alma
Ebéd	Tarhonya leves Erdélyi rakott káposzta Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Reszelt tészta leves Barackos sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta
Uzsonna	Alma	Banán	Múzli szelet	Hami rúd	Mandarin teljeskiőrlésű bagett
Vacsora	Tepsis csirkecomb, uborka sakáta,	Bolognai spagetti, mandarin	Zöld tea, hamburger	Tejberizs, narancs	Különleges vagdalt hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	MUNKASZÜNETI NAP		Kakaó, füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcs tea, túrókrém teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek	Citromos tea, pizza
Tízórai			Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Műzli szelet, alma	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd			Sóskapuré leves Szerpenyős kolbász Fejes saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Galuska leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma Teljeskiőrlésű kenyér	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta
Uzsonna			Narancs	Zöldfűszeres sajt, kifli	Vajas-sajtos teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Vacsora			Majorannás csirkecomb, francia saláta	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Hidegcsomag (Húskonzerv) narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. március 21– 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, sajtos-vajas, mixes zsemle, tv. paprika	Tej, magyaros vajkrém, vincellér kifli, retek	Tea, baconos omlett, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom,	Karamellás tej, vajas briós körte	Citromostea melegszendvics	Tej sonkakerém teljes kiőrlésű kifli paradicsom
Tízórai	Gabonás joghurt háztartási keksz	Húskrém,uborka teljes kiőrlésű zsemle	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű bagett banán	Sajtkrém, zsemle, lilahagyma	Joghurtos margarin, barna zsemle,uborka
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Meggyleves Marhapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túrógombóc Narancs	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Borsópüréleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat Narancs
Uzsonna	Körte teljeskiőrlésű kifli	Mandarin	Alma	Gyümölcsös joghurt, teljeskiőrlésű kifli	Banán, teljes kiőrlésű kifli	Múzli szelet
Vacsora	Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Tea, sült kolbász, paradicsom, teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges-húsos pizza	Gyros tál	Sajtos makaróni Körte	Szárnyasmájkrém teljeskiőrlésű zsemle retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 28 – április 1.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Hamburger	Tej, gabonagolyó	Tejeskávé, kakaós kifli	Citromos tea, sajtos melegszendvics paradicsom	Kakaó, vajás puffancs
Tízórai	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Tojáskrém,póréhagyma teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott,p.paprika teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt,	Baromfi pástétom, teljeskiőrlésű kifli,uborka
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol Banán	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertés vagdalt Szemesbab főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Fejessaláta
Uzsonna	Körte	Narancs	Mandarin	Banán teljes kiőrlésű kifli	Sajtos perec, alma
Vacsora	Húsgombóc paradicsomszószt főtt burgonya féladag alma teljeskiőrlésű kenyér	Hot-dog pirított hagyma	Bácskai tarhonyáshús csemege uborka	Rántott sertésszelet párolt rizs bajor saláta	Hidegcsomag (olajos hal) banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!