

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Alma	Reszelttésztalesves Párolt sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka	Sertéésraguleves Gránátos kocka 5 dkg tsztából Csemege uborka	Zellerkrémleves Hétvezér tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta diabetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	MUNKASZÜNETI NAP		Sóskapuré leves diab. Serpentyő kolbász 20 dkg burgonyából Fejes saláta diabetikus	Zöldségleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék diab. Alma	Kertész leves Szerb rizseshús 5 dkg rizsből Vitamin saláta diabetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 21 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék 20 dkg burgonyából	Tavasziplev Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Fejes saláta diabetikus	Szegedi gulyásleves Túrógombóc diab.	Zöldségleves Cigánypeseny Hagymás törtburgonya 20 dkg Uborkasaláta diabetikus	Borsópüréleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott	Egri húsleves Káposztás tészta cukor nélkül 5 dkg tésztaból

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 28 – április 1.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol	Fokhagymakrémleves Vadász sertésragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Bajor saláta diabetikus	Csontleves Aprósült Szemesbab főzelék	Zöldségleves Csirkepaprikás Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyából Fejessaláta diabetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató