

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonya leves Erdélyi rakott káposzta Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Tejszínes csirkemell Párolt rizs	Reszeltésztaleves Párolt sertésszelet Burgonyapüré Csemege uborka	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zellerkrémleves Hétvezér tokány Galuska Céklasaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	MUNKASZÜNETI NAP		Sóskapuré leves diab. Szerpenyős kolbász Fejes saláta diab. Teljeskiőrlésű kenyér	Galuska leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 21 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Tavaszipleves Marhapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túrós tészta	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborkasaláta	Borsópüréleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott	Egri húsleves Káposztás tészta cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 28 – április 1.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol	Fokhagymakrémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertés vagdalt Szemesbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta	Paradicsomleves diab. Brassói aprópecsenye Fejessaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató