

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Zöldségleves Barackos sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Hétvezér tokány Párolt rizs Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	MUNKASZÜNETI NAP		Sóskapuré leves pirított kenyérkocka Szerpenyős kolbász Fejes saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldségleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma Teljeskiőrlésű kenyér	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 21 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Meggyleves Marhapörkölt Főtt burgonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Túróstészta Narancs	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborkasaláta	Borsópüréleves pirított kenyérkocka Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 28 – április 1.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Banán	Fokhagymakrémleves pirított kenyérkocka Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Aprósült Szemesbab főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Fejessaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató