

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. március 7 - 13.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, tepertőkrém, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék	Csurgatott tésztaleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Spagetti szénégető módra	Gombakrémleves Rántott hal Tört burgonya Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs Cékla saláta	Alföldi gulyásleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Húserőleves Ránott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Zúza pörkölt tarhonya csemege uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Lekváros derelye	Vaníliás tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. március 14 - 20.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, vitaminos margarin fehér kenyér, kaliforniai paprika	Pudingos tej, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma burgonyás kenyér, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli	Tej, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Mini jam, kifli	Kefir, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrémcs kenyér	Gyümölcslé	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocskas tészta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Reszeltleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Zöldséges bableves füstölt hússal Almás linzer	Salátaleves Sertéspörkölt Tarhonya Céklasaláta	Tavaszi leves Tejfölös csirke comb Csőtészta
Uzsonna	Ívólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtos percek	Gyümölcs	Ostyas szelet	Gyümölcslé
Vacsora	Tejbegríz	Zöldtea, vaníliás-mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Rántott párizsi, Burgonyapüré Trópusi befőtt	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, Diákcsemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. március 21 - 27.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér, paradicsom	Tejeskávé meleg szendvics	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, vajás briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, mini ráma, kuglóf	Csipketea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Mini jam, kenyér	Kakaós kifli	Gyümölcs	Rostoslé	Kockasajt , kifli	Ostya szelet
Ebéd	Suhintott leves Fokhagymás pecsenye Tefjölös burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs Cékla saláta	Zöldséges kelbimbó leves Szatmári rakott burgonya Vegyes vágott savanyuság	Meggyleves Pásztortarhonya Csemege uborka	Galuskaleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Zöldségleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Őszibarack befőtt
Uzsonna	Sajtos perec	Gyümölcs	Gyümölclé	Májkrémes kenyér	Sajtos rúd	Gyümölclé	Gyümölcs
Vacsora	Vaniliás öntött kifli	Citromos tea, mini vaj, molnárka	Tej, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek	Sajtos tejfölös virsli fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, csirkemell sonka, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Kakaó, tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. március 28. - április 3.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, mini jam, briós	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli, uborka	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Kakaó, vajás kalács	Zöldtea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kuglóf	Túró rudi	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Reszelt leves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Hajdúsági pulykaleves Lekváros bukta	Csontleves Sertés pörkölt Copfocská tészta Cékla saéata	Szilvaleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Rizsleves Zúza pörkölt Tört burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Töltött csirkecomb Bulgur Almabefőtt
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett	Kefir, kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Löncs felvágott, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Sajtos spagetti	Gyümölcstea, tojáskréma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Natur joghurt, korpás kifli	Grill csirkemell Párolt zöldség Meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató