

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. március 7 - 13.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, felvágottkrém, félbarna kenyér	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Vincellér kifli	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék- püré rántva	Csurgatott tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Reszelttésztaleves Párolt szelet Petrzselymes burgonya Almabefőtt	Zöldséges karfiollevespüré Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Húserőleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya
Uzsonna	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Aprósült sárgarépas rizs cseresznyeefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Lekváros derelye	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, májkrém, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. március 14 – 20.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, mini ráma burgonyás kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kifli	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam, kifli	Keksz	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Margarinos kenyér	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Ebéd	Árpagyöngyleves Rakottszelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Csirkeaprólék- leves Nudli	Köménymagleves Natúrszelet Finomfőzelékpüré rántva	Tavaszelevespüre Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ívólé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Keksz	Gyümölcs	Ostya szelet	Gyümölcslé
Vacsora	Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Zöldtea, zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Tea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 21 – 27.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, mini rama, sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini rama, kuglóf	Csipketea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Mini jam, kenyér	Kifli, margarin	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Rostoslé	Nápolyi	Ostya szelet
Ebéd	Köménymagleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Sertésraguleves Grízes tészta	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Rizsleves Csemege s. sült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Almával párlt csirkemell Tört burgonya
Uzsonna	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Keksz	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Vacsora	Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Citromos tea, párizsi, mini rama, molnárika	Tea, kenőmájas, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Sült virsli fehér kenyér	Gyümölcstea, mini rama, csirkemell sonka, fehér kenyér	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 28. április 3.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, mini jam, briós	Citromos tea, kenőmájas, kifli	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, margarin, kalács	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Kuglóf	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Molnárka
Ebéd	Reszelt leves Natúr szelet Tökfőzelék rántva	Pulykaraguleves Nudli	Csontleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré rántva	Köménymaglevés Natúr hal Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Rizsleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldséglevés Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Almabefőtt
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett	Keksz	Párizsi, kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sonka, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Grízes tészta	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, margarin, korpás kifli	Grill csirkemell tört burgonya Meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, húspástétom, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!