

É T L A P

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, házi sajtkrémes kenyér, tv.paprika	Tej, Turista szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarin, kenyér, hónapos retek	Tea, vajás kenyér, főtt tojás karikák, uborka
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csótésztá	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Kenyér Ivólé	Karalábékrém leves pirított gm. kenyérkocka Csirkemell budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Kenyér Banán
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarin, kenyér, uborka	Kenőmájas, kenyér, gyümölcs	Joghurt, kenyér	Pöttyös túró rudi alma	Tej, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	MUNKASZÜNETI NAP		Tej, Pápai sonka, kenyér, hónapos retek	Tej, májpástétomos kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Csemege szalámi, margarinos kenyér, uborka
Ebéd			Sertésraguleves Túrós csusza Gyümölcs	Sárgarépa krémleves pirított kenyérkocka Pulykarizottó Csemege uborka	Rántott leves pirított kenyérkocka Barackos csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna			Paradicsomos halkrém, kenyér	Tejfölös túrókrém, kenyér, gyümölcs	Kefir, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. március 21 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé, kenyér	Citromos tea, sült császár szalonna, kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos kenyér, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, kenyér	Tej, sonkakrém, kenyér	Zöldtea, húskrém, kenyér, tv. paprika
Ebéd	Jókai bableves Mákos metélt Alma	Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Finomfőzelék Kenyér	Meggy leves Rántott harcsaszelet Párolt rizs Csemegeuborka	Rácbabpaprikás Kenyér Ivólé	Zöldség leves Brassói aprópecsenye Uborkasaláta	Mészáros-leves Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Virslikrém, kenyér, tv. paprika	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Olasz felvágott, natúr vajkrém, kenyér, uborka	Tej, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér, paradicsom	Vajas-mézes kenyér, gyümölcs	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. március 28 - április 1.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics	Tejeskávé, kenyér, banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, kenyér	Tej, szezámos vajkrém, kenyér, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Zöldségleves Rakott brokkoli (barna rizszel) Kenyér	Pulykaraguleves Túrós tészta	Paradicsomleves Rántott hús Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főthús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Pöttyös túró rudi, alma	Tej, sárgarépás margarin, kenyér, alma	Pápai sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér	Tavaszi sajtos rolád, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató