

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. március 7 - 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér, uborka	Tejeskávé, teavaj, zsúrkenyér, retek	Gyümölcs tea, szendvics sonka, teljeskiőrlésű kenyér hónapos retek	Kakaó, lekváros kuglóf
Ebéd	Tarhonya leves Erdélyi rakott káposzta Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Reszelt tészta leves Barackos sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta
Uzsonna	Vajkrém, vágott zsemle, póréhagyma	Natur joghurt, vincellér kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Körözött, teljeskiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Briós, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. március 14 - 18.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	MUNKASZÜNETI NAP		Kakaó, füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcs tea, túrókrém teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek	Citromos tea, pizza
Ebéd			Sóskapuré leves Szerpenyős kolbász Fejes saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Galuska leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma Teljeskiőrlésű kenyér	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta
Uzsonna			Gyümölcsös joghurt, keksz	Múzli szelet, alma	Vajas-sajtos teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. március 21 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcsstea, sajtos-vajas, mixes zsemle, tv. paprika	Tej, magyaros vajkrém, vincellér kifli, retek	Tea, baconos omlett, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom,	Karamellás tej, vajjas briós	Citromostea melegszendvics	Tej sonkakrém teljes kiőrlésű kifli paradicsom
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Meggyleves Marhapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túrógombóc Narancs	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Borsópüréleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat Narancs
Uzsonna	Gabonás joghurt, háztartási keksz	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű bagett banán	Sajtkrém, zsemle, lilahagyma	Joghurtos margarin, barna zsemle,uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. március 28 – április 1.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Hamburger	Tej, gabonagolyó	Tejeskávé, kakaós kifli	Citromos tea, sajtos melegszendvics paradicsom	Kakaó, vajás puffancs
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol Banán	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertés vagdalt Szemesbab főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőny leves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Fejessaláta
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Joghurt, hami rúd	Baromfi pástétom, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató