

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 4 - 8.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertészsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, vajás briós	Tea, hamburger	Tej, vajkrémes zsemle, paradicsom	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tarhonyaleves Székelykáposzta Gyümölcs	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Lasagne	Erdei gyümölcsleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Kertészleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék	Mészáros leves Fahéjas csiga
Uzsonna	Mini jam, kifli	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér	Szezámós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 11 - 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Pudingos tej, vajas kakaós kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Csontleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkolikrémleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Zöldséges fehérbableves kolbásszal Túrós csusza		
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Turista felvágott, magvas zsemle, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 18 - 22.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Tea, hot-dog	Tejeskávé, gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Ebéd			Sertésraguleves Tejbegríz	Zöldséges karfiolleves Rakott burgonya Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna			Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 25 - 29.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, vajás kalács	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Suhintottleves Rakott karfiol	Palócleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Gombakrémleves Lecsós sertés szelet Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Húsleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Sonka, margarin, kifli	Fűszeres pulykamájás, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Sajos pereg	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Vajkrémes hami rúd, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!