

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 4 - 8.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertészsíros kenyér, zöldhagyma	Kakaó, mini jam, vajás kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, vajkrémes kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta Gyümölcs	Köménymaglevés Húsos tészta Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Kertészleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék	Mészáros leves Káposztás tészta
Uzsonna	Szardíniakrém, kenyér	Olasz felvágott, kenyér, tv.paprika	Kockasajt, kenyér	Körözött, kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. április 11 - 15.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes kenyér, uborka	Tej, vajás kenyér	Tea, melegszendvics	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Csontleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	BrokkolikréMLEVES Pusztapörkölt Uborkasaláta	Zöldséges fehérbaleves kolbásszal Túrós csusza		
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Turista felvágott, kenyér, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. április 18 - 22.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tejeskávé, gyümölcsös túrókrém, kenyér	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, lilahagyma
Ebéd			Szárnyasraguleves Tejbegríz kukoricadarával	Zöldséges karfiollevés Rakott burgonya Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna			Halkrémes kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. április 25 - 29.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, kenyér, kaliforniai paprika	Tej, vajás kenyér	Tea, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, uborka	Kefir, kenyér
Ebéd	Tavaszeleves Rakott karfiol	Palócleves Túrós tészta	Gombakrémleves Lecsós sertés szelet Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Húsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Túró rudi, alma	Fűszeres pulykamájás, kenyér, jégcsapretek	Zala felvágott, margarin, kenyér	Mazsolás túrókrém, kenyér	Vajkrémes kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!