

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 4 - 8.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertészsíros kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Kakaó 1 dl, vajás kenyér 4 dkg	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Köménymagleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Kertészleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék	Mészáros leves Káposztás tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg	Olasz felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Körözött, kenyér 4 dkg	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 11 - 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, vaj kenyér 4 dkg	Tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Csontleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkolikrémleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Zöldséges fehérbableves kolbásszal Túrós csusza 5 dkg tésztából		
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Turista felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. április 18 - 22.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tejeskávé 1 dl, párizsi, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, lilahagyma
Ebéd			Szárnyasraguleves Tejbegríz kukoricadarával	Zöldséges karfiolleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta 7dkg tésztából
Uzsonna			Halkrémes kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. április 25 - 29.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tej 1 dl, vaj kenyér 4 dkg	Tea, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kakaó 1 dl, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Tavaszeleves Rakott karfiol	Palócleves Túrós tészta 4 dkg tésztából	Gombakrémleves Lecsós sertés szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Húsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Fűszeres pulykamájás, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Vajkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!