

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 4 - 8.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertészsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, mini jam, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, főtt tojás karikák, margarinos zsemle, paradicsom	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Székelykáposzta Gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Kertészleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék	Mészáros leves Káposztás tészta
Uzsonna	Szardíniakrém, zsemle	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 11 - 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt tojás karikák, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, zala felvágott, margarinos zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Csontleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkocka Pusztapörkölt Uborkasaláta	Zöldséges fehérbableves kolbásszal Grízes tészta		
Uzsonna	Müzli szelet, gyümölcs	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Turista felvágott, zsemle, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. április 18 - 22.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tejeskávé, párizsi, margarin, vágott zsemle	Tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Ebéd			Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zöldséges karfiolleves Rakott burgonya Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna			Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tavaszi felvágott, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. április 25 - 29.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, párizsi, margarin, zsemle
Ebéd	Suhintottleves Rakott karfiol	Palócleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Gombakrémleves Pirított kenyérkocka Lecsós sertés szelet Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Húsleves Rántott csirke comb Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle	Fűszeres pulykamájás, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zala felvágott, margarin, kenyér	Müzli szelet, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarinos zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató