

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. április 4 - 8.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, Pápai sonka, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Karamellás tej, házi májkrémes vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Tej, sonkakrémes zsemle, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom
Tízórai	Körte	Banán	Sárgarépa csíkok	Limonádé, Banán	Alma
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka	Stefánia vagdalt Sárgarépa főzelék Burgonyás kenyér	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zabpelyhes pulykavagdalt Saláta főzelék Félbarna kenyér	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcstea, párizsi, margarin, vágott zsemle, uborka	Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Forralt tej, csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, újbagyma	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, felvágott, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. április 11 - 15.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromostea, Hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, sült krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csipketea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle lilahagyma	Nagypéntek
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Alma	Gyümölcslé	
Ebéd	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék Fehér kenyér	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta	Aprósült Tört burgonya Friss zöldségkeverék	Majorannás csirkemáj Sárgarépas rizs Vitaminsaláta	
Uzsonna	Forralt tej, párizsikrémes, korpás kenyér, uborka	Gyümölcstea, sonka, margarinos zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, zsemle	Tej, kukorica pehely	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. április 18 - 22.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Karamellás tej, főtt tojás karikák, margarin, zsemle	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Zala felvágott, margarin, császár zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai		Banánturmix	Alma	Banán	Almakompót
Ebéd		Brassói sertéspecsenye Tört burgonya Almás cékla saláta	Párolt csirkemell Petrezselymes bulgur Befőtt	Kelkáposztaleves virslivel Ízes palacsinta	Fűszeres harcsafilé Karatálbőfőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna		Gyümölcstea, szardíniakrém, kenyér, uborka	Tea, csirkemellsonka, margarinos zsemle, pírtamin paprika	Gyümölcstea, tojáskrém zsemle	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. április 25 - 29.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sertés májkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség
Tízórai	Banánturmix	Gyümölcslé	Gyümölcssaláta	Narancs	Alma
Ebéd	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék Fehér kenyér	Újházi csirkeleves Tejberizs kakaó szórattal	Rakott kelkáposzta Alma	Búzacsirás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Tea, párizsi, margarinos zsemle	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér	Tej, baracklevár, margarin, zsemle	Citromos tea, szendvics sonka, margarin, zsemle, retek	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!