

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. április 4 - 10.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Tepsis baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Babgulyás Gránátos kocka	Karfiolleves Pulykatokány Petrezselymes rizs	Zöldborsóleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni	Csontleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka	Reszeltészta leves Fokhagymás sertés pecsenye Tökfőzelék	Újházi csirkeleves Ránott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Rizsfelfűjt	Vaníliás tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Citromos tea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. április 11 - 17.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, tócsni fokhagymás tejföl, fehér kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, meleg szendvics	Zöldtea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér zöldhagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Gyümölcs
Ebéd	Suhintott leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Frankfurti leves Almás béles	Paradicsomleves Házi rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Bulgur Cékla saláta	Tejfölös zöldbableves Ízes derelye	Magyaroa burgonya leves Töltött káposzta	Húsleves Borzaska csirkemellből Rizi-bizi Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcsle
Vacsora	Rakott burgonya uborka saláta	Tej, margarinos fehér kenyér vajretek	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túróval töltött zsemle	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kemyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgoyás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. április 18 - 24.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, Füstölt tarja , főtt tojás. fehér kenyér paradicsom	Karamellás tej, vajás briós	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Házi vaníliapuding	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluska leves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Hamis gulyásleves Húsos rakott tészta	Lebbencsleves Töltött paprika	Vegyes gyümölcsleves Bácskai tarhonyáshús Tavaszi saláta	Tavaszi leves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Szárnyas raguleves Csöröge	Csontleves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Zsíros kenyér hónapos retek	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Vajas hami rúd
Vacsora	Gyümölcstea, diák csemege, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Tejbegríz	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, házi halkrémes fehér kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. április 25. - május 1.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tejeskávé, sajtos sült nagy kifli	Kakaó, margarinos kuglof	Csipketea sonkás tojás rántotta, burgonyás kenyér, zöldhagyma	Gyümölcstea főtt kolbász, mustár, félbarna kenyér	Csipketea, bundáskenyér	Tej, teljes kiőrlésű kenyér, kenőmájas tv. paprika
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcslé	Kockasajt zsemle	Gyümölcs	Sós perec	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Zöldséges tarhonya leves Rácbabpaprikás	Köménymagos leves Rántott hal Petrezselymes rizs Cékla saláta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Uborka saláta	Francia hagymaleves Zöldborsós csirkemáj ragú Bulgur	Jókai bableves Mákos metélt	Zellerkrémleves Zúza pörkölt Tarhonya Csemege uborka	Húsleves Főtt sertés hús Paradicsom mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Kefir , kifli	Alma	Gyümölcs	mini méz, zsemle
Vacsora	Vanília pudingal öntött kifli	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsös joghurt kifli	Tejfölös csirkecomb csótészta	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, hónapos retek	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém fehér kenyér, uborka	Citromos tea, Olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató