

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 4 – 10.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, szárnyas májkrém, zsemle 1 db, zöldhagyma	Zöldtea , sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér 10 dkg	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea , hamburgerhús, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Kockasajt, kifli 1 db	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Tepsis baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Babgulyás Túrógombóc diab.	Karfiolleves Pulykatokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Zöldborsóleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Csontleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Csemege uborka	Reszelttészta leves Fokhagymás sertés pecsenye Tökfőzelék	Újházi csirkeleves Ránott sajt Burgonyapüré 15 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli 1 db	Margarinos kenyér 4 dkg	Húskrémek kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Joghurt, kifli ½ db	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré 20 dkg, diabetikus befőtt	Gyümölcstea , Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Aprósült Brokkolifőzelék	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, pritamin paprika	Citromos tea , zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli 2 db	Zöldtea , párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 11 – 17.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea , sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea , tócsni fokhagymás tejföl, fehér kenyér 5 dkg	Kakaó 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea , sajtos meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Zöldtea , tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Suhintott leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Frankfurti leves Nudli mir. 10 dkg fahéjal	Paradicsomleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Bulgur 5 dkg bulgurból Cékla saláta diab.	Tejfölös zöldbableves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Magyaros burgonya leves Töltött káposzta	Húsleves Borzaska csirkemellből Rizi-bizi 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémés kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Rakott burgonya 20 dkg burgonyából uborka saláta	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea , turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Párolt szelet Burgonyafőzelék	Citromos tea , joghurt, magyaros vajkrém, vágott zsemle 1 db	Limonádé , pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea , kenőmájas burgonyás kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 18 – 24.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea , füstölt tarja, főtt tojás, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea , sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea , tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, párizsikrém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea , zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarinos kifli 1 db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Daragaluska leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Cékla saláta diab.	Hamis gulyásleves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztaból	Lebbencsleves Töltött paprika diab.	Almaleves diab. Bácskai tarhonyáshús 5 dkg tarhonyából Tavaszi saláta diab.	Tavaszi leves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Szárnas raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztaból cukor nélkül	Csontleves Brassói aprópecsenye Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Zsíros kenyér 4 dkg, házi páros rötty	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Májkrémes kenyér 4 dkg	Vajas hami rúd 1 db
Vacsora	Gyümölcstea , diák csemege, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea , tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Párolt szelet Tökfőzelék	Gyümölcstea , Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea , házi halkrémes fehér kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Tej 2 dl, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 25. - május 1.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tejeskávé 2 dl, sajtos sült nagy kifli 5 dkg-nyi	Kakaó diab. 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea , sonkás tojás rántotta, burgonyás kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcstea , főtt kolbász, mustár, félbarna kenyér 7 dkg	Csipketea , bundáskenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Nápolyi. 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve citrusfélék)	Sós perec 4 dkg- nyi	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Alma
Ebéd	Zöldséges tarhonya leves Rácbabpaprikás	Köménymagos leves Rántott hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Cékla saláta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya 20 dkg Uborka saláta	Francia hagymaleves Zöldborsós csirkemáj ragu Bulgur 5 dkg bulgurból	Jókai bableves Mákos metélt 4 dkg tésztából eritrittel	Zellerkrémleves Zúza pörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Húsleves Főtt sertés hús Paradicsom mártás Főtt burgonya ½ adag
Uzsonna	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve citrusfélék)	Kockasajt, zsemle ½ db
Vacsora	Natúrszelet Petrezselymes burgonya Diabetikus befőtt	Gyümölcstea , májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Joghurt kifli 1 ½ db	Tejfölös csirkecomb csőtészta 5 dkg tésztából	Limonádé , csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, hónapos retek	Gyümölcstea , zala felvágott, margarin, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea , Olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató