

**2022. április 4 – 10.
14. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve citrusfélék)	Rostoslé	Gyümölcs (kivéve citrusfélék)	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve citrusfélék)	Kockasajt, kifli	Mini jam, kifli
Ebéd	Árpagyöngyleves Tepsis baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüré	Sertésraguleves Túrógombóc	Grízgaluskaleves Párolt pulyka aprósült Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csontleves Párolt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelttészta leves Natúr szelet Tökfőzelék	Újházi csirkeleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Burgonyapüré Őszibarack befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Vacsora	Natúr csirkemáj, burgonyapüré, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Rizsfelfűjt	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, vaniliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. április 11 -17.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, zala felvágott, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, margarin, méz, kenyér	Zöldtea, felvágottkrém teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Ebéd	Daragaluskaleves Pulyka aprósült Finomfőzelékpüre	Csirkeaprólék- leves Nudli	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Bulgur Őszibarackbefőtt	Zsemlegombóc- leves Grízes tészta ízzel	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt szelet Burgonyafőzelék	Húsleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrém kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcsle
Vacsora	Darált hússal rakott burgonyapüre cseresznyebefőtt	Tea, kefir, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Túróval töltött zsemle	Citromos tea, kockasajt, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. április 18 – 24.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, vágott zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Házi vaníliapuding	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluska leves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Reszeltésztaleves Diétás húsos tészta	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Almaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Tavaszi levespüre Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Szárnyas raguleves Grízes tészta ízzel	Csontleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sajtkrémek kenyér	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Májkrémek kenyér	Margarinos hami rúd
Vacsora	Gyümölcstea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, császár zsemle	Párolt szelet Tökfőzelék	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, húspástétom, fehér kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. április 25. - május 1.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, jam, margarinos kuglóf	Csipketea főtt virsli, burgonyás kenyér,	Gyümölcstea pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcslé	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sós perec	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Köménymagos leves Natúr hal Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Natúr szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Natúr csirkemáj Bulgur Almabefőtt	Sertésraguleves Nudli	Zsemlegombóc- leves Párolt szelet Zöldborsófőzelék- püré	Húsleves Főtt sertés hús Gyümölcsmártás Főtt burgonya
Uzsonna	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Alma	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Mini méz, zsemle
Vacsora	Vanília pudinggal öntött kifli	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű	Gyümölcsös joghurt kifli	Sült csirkecomb sárgarépas rizs meggybefőtt	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém fehér kenyér	Citromos tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató