

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 4 - 10

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Rostoslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Nápolyi	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Tepsis baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüré	Sertésraguleves Nudli	Grízgaluskaleves Párolt pulyka aprósült Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csontleves Párolt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelttészta leves Natúr szelet Tökfőzelék rántva	Újházi csirkeleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Keksz	Molnárka	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Vacsora	Natúr csirkemáj, tört burgonya, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Grízes tészta	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 11 - 17

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, zala felvágott, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, margarin, méz, kenyér	Zöldtea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér,
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Kuglóf	Keksz	Gyümölcslé	Mini jam, kifli	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Ebéd	Daragaluskaleves Pulyka aprósült Finomfőzelékpüré rántva	Csirkeaprólék- leves Nudli	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Bulgur Őszibarackbefőtt	Zsemlegombóc- leves Grízes tészta ízzel	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Húsleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé
Vacsora	Natúrszelet tört burgonya cseresznyebefőtt	Tea, pulykafelvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Citromos tea, jam, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. április 18 – 24.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, vágott zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Ivólé	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluska leves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelttészta leves Diétás húsos tészta	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Almaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Tavaszi levespüre Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Szárnycsontleves raguleves Gríz tészta ízzel	Csontleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Keksz	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Májkrém kenyér	Margarinos hami rúd
Vacsora	Gyümölcstea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, császárszemesle	Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, húspástétom, fehér kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2022. április 25. - május 1 .
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, jam, margarinos kuglóf	Csipketea főtt virsli, burgonyás kenyér,	Gyümölcstea pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcslé	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sós perec	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Köménymagos leves Natúr hal Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Natúr csirkemáj Bulgur Almabefőtt	Sertésraguleves Nudli	Zsemlegombóc- leves Párolt szelet Zöldborsófőzelék- püré rántva	Húsleves Főtt sertés hús Főtt burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Keksz	Alma	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Mini méz, zsemle
Vacsora	Grízes tészta	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű	Tea, zala felvágott, margarin, kifli	Sült csirkecomb sárgarépas rizs meggybefőtt	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, húspástétom, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató