

É T L A P

2022. április 4 - 8.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lőncshús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli	Tej, vitaminos margarin, korpás zsemle	Tej, párizsi, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Mandarin	Köménymagos leves Pírtott zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Befőtt	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelékpüre Diós hókifli Félbarna kenyér	Zöldségleves Natúr csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Kakaós kifli, kivi	Sajtkrém, rozsos kenyér	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, vajas kenyér	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ROSTDÚS

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 11 - 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tojáskrémmel, graham kifli	Tej, soproni felvágott, vajkrém, kenyér	Tejeskávé, kuglóf mandarin	Nagypéntek
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós kevert sütemény	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Párolt rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Befőtt	
Uzsonna	Percsni, ivóvíz	Trappista sajt, margarin, mixes zsemle	Túrós rudi, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. április 18 - 22.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, kockasajt, korpás kifli	Vaniliás tej, kakaós kifli mandarin	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű kifli	Tej, csemege szalámi, margarinos kenyér
Ebéd		Zabpelyhes húsgombóc Tökfőzelék Burgonyás pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Párolt pulykamell Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Sertésraguleves Vaníliás-barackos piskótakocka
Uzsonna		Szendvics sonka, margarinos zsemle	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Túrókrém, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ROSTDÚS

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 25 - 29.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kifli	Tej, kenőmájas, graham kifli	Tej, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér, baromfi párizsi	Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kenyér	Tej, csirkemell sonka, köleses zsemle
Ebéd	Zöldségleves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Befőtt	Magyaros burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Bolognai spagetti	Rántott leves Rántott halrudak Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Búzacsirás bagett, ivólé	Gyümölcslekvár Vincellér kifli	Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Briós, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató