

ÉTLAP

2022. április 4 - 8.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lönchús felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sonka, margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspörkölt Nokedli Csemege borka	Rebarbrakrémleves Olaszos csirkecomb sajt nélkül Tört burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Alma Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Müzliszelet, kivi	Felvágottkrém, rozsos kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Ivólé, margarinos zsemle, tv. paprika	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 11 - 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, zsemle, uborka	Tej, soproni felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarin, jam, zsemle, banán	Nagypéntek
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Uborkasaláta	
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Sonka, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. április 18 - 22.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, korpás zsemle, paradicsom	Tej, főtt tojás karikák, margarin, zsemle körte	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér, tv paprika
Ebéd		Zabpelyhes húsgombóc Karatőrfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Almás palacsinta
Uzsonna		Szendvics sonka, margarinos zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Felvágottkrém, zsemle, uborka	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. április 25 - 29.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, kenőmájas, zsemle, zöldhagyma	Tej, margarinos, teljes kiőrlésű kenyér baromfi párizsi	Zöldtea, főtt tojás, margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, přitaminos csirkemell sonka, köleses zsemle
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott leves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Csemege uborka	Egri húsleves Káposztás tészta
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Gyümölcslekvár Vincellér kifli	Alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Müzliszelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató