

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, ízesített vajkrém, zsemle, hónapos retek	Kakaó, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, tv. paprika	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Zöldséges gombaleves Velencei hústekercs Kaprok tökfőzelék	Gyümölcsleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Árpagyöngyleves Roston pulykamell Majonézes tésztaasaláta	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Káposztasaláta	Babgulyás Kakaós kevert sütemény Sárgabarack lekvár
Uzsonna	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Vajas teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Kockasajt, Vincellér kifli	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, lekváros puffancs	Tea, tojásos melegszendvics (felvágott nélkül) (teljes kiőrlésű)	Pudingos tej, vajás kakaós kifli	Gyümölcsle, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Majorannás pulykasült Bulgur Csemege uborka	Paradicsomleves Lenmagos rántott hal Kukoricás rizs	Sertésraguleves Gránátos kocka	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Finomfőzelék	Mészárosleves Túrós sztrapacska
Uzsonna	Ivólé, alma	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Vitaminos margarin, császárszemle, uborka	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szezámós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hot-dog	Tej, mézes-margarinos briós	Zöldtea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, hónapos retek	Limonádé, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Pásztortarhonya Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves Párolt szelet Párolt rizs Trópusi befőtt	Egri húsleves Tejbegríz Gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Daragaluskaleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Joghurtos margarin, hami rúd, kaliforniai paprika	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 - 27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, vajás kalács	Tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, marhahúsos párizsi, szezámagos zsemle
Ebéd	Csontleves Rakott kelkáposzta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Almapaprika	Szilvaleves Húsos tészta Csemege uborka	Magyaros gombaleves Mustáros sertés szelet Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék
Uzsonna	Vajkrémes molnárka	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Mexikói felvágott, barna zsemle	Gomolya sajt, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sajtos sült kifli	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér, zöldség	Tejeskávé, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pirosarany	Tea, vajkrémes búzacsírás bagett, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás pulykatokány Bulgur	Kassai burgonyaleves Kakaós csiga	Galuskaleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkolikrémleves Sertésrizottó Fejes saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Májusi felvágott, magvas zsemle, kaliforniai paprika	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Mini jam, kifli	Löncshús felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató