

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, ízesített vajkrém, kenyér, hónapos retek	Kakaó, baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, olasz felvágott, kenyér, uborka	Kefir, kenyér
Ebéd	Zöldséges gombaleves Aprósült Kapros tökfőzelék	Almaleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Zöldségleves Roston pulykamell Majonézes tésztasaláta	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Káposztasaláta	Babgulyás Sajtos tejfeles tészta
Uzsonna	Szardíniakrémes kenyér, paradicsom	Sonka, vajás kenyér, lilahagyma	Kockasajt, kenyér, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Baromfi felvágott, margarin, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. május 9 - 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, csirkemell sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Tej, lekváros kenyér	Tea, melegszendvics	Tej, vajás kenyér	Gyümölcslé, baromfi felvágott, vitaminos margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Majorannás pulykasült Tört burgonya Csemege uborka	Paradicsomleves Paprikás sült hal Kukoricás rizs	Legényfogóleves Gránátos kocka	Zöldségleves Párolt szelet Finomfőzelék	Mészárosleves Túrós tészta
Uzsonna	Túró rudi, alma	Zala felvágott, vajkrémes kenyér, hónapos retek	Párizsi, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Csemege szalámi, kenyér, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 16 - 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, mézes-margarinos kenyér	Zöldtea, sonkás rántotta, kenyér	Kakaó, vajkrémes kenyér, hónapos retek	Limonádé, reszelt sajt, margarinos kenyér, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Sertéspörkölt Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves Sült csirkecomb Párolt rizs Trópusi befőtt	Egri húsleves Tejbegríz kukoricadarával Gyümölcs	Köménymagleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Kukoricdaragaluska- leves Bakonyi sertéstokány GM. tészta
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, kenyér, uborka	Olasz felvágott, joghurtos margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. május 23 - 27.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, vajás kenyér	Tea, körözött, kenyér, uborka	Kefir, kenyér	Zöldtea, marhahúsos párizsi, kenyér
Ebéd	Csontleves Rakott kelkáposzta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Almapaprika	Zöldséges karfiolleves Húsos tészta Csemege uborka	Magyaros gombaleves Mustáros sertés szelet Párolt rizs	Zöldségleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék
Uzsonna	Vajkrémes kenyér	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Mexikói felvágott, kenyér	Gomolya sajt, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Tojáskrémes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 30 - június 3.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sajtos sült kenyér	Joghurt, kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér, zöldség	Tejeskávé, főtt tojás, margarinos kenyér, pirosarany	Tea, párizsi, vajkrémes kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás pulykatokány Párolt rizs	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Galuskaleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkolikrémleves Szárnyasrizottó Fejes saláta	Húsleves Főtt csirkecomb Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, zöldhagyma	Májusi felvágott, kenyér, kaliforniai paprika	Tepertőkrémes kenyér	Mini jam, kenyér	Löncshús felvágott, margarinos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!