

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea ízesített vajkrém, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldséges gombaleves Aprósült Kapros tökfőzelék	Almaleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Roston pulykamell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Káposztasaláta	Babgulyás (ritkás) Sajtos tejszínes tészta 4 dkg tésztából
Uzsonna	Szardíniakrém kenyér 4 dkg, paradicsom	Sonka, vajás kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kockasajt, kenyér 4 dkg, paradicsom	Csemege szalámi, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Baromfi felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 9 - 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből	Tea, tavaszi felvágott, vajás kenyér 4 dkg, uborka	Tea, baromfi felvágott, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Majorannás pulykasült Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Paradicsomleves Paprikás sült hal Kukoricás rizs 4 dkg rizsből	Legényfogóleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából	Zöldségleves Párolt szelet Finomfőzelék	Mészárosleves Túrós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Zala felvágott, vajkrémes kenyér 4 dkg, hónapos retek	Párizsi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Csemege szalámi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 16 - 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, kockasajt, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Zöldtea, sonkás rántotta, kenyér 4 dkg	Tea, párizsi, vajkrémes kenyér 4 dkg, hónapos retek	Limonádé, reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Sertéspörkölt Főtt burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves Sült csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Egri húsleves Főtt hús Párolt zöldség (répa, borsó) Tört burgonya 10 dkg Alma 15 dkg	Köménymagleves Kolbászos rakott burgonya 15 dkg burgonyából Uborkasaláta	Kukoricdaragaluska- leves Bakonyi sertéstokány GM. tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Olasz felvágott, joghurtos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér 4dkg	Ivólé 100 %-os2 dl

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 23 - 27.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, főtt tojás karikák, vajás kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, körözött, kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Zöldtea, marhahúsos párizsi, kenyér 4 dkg
Ebéd	Csontleves Rakott kelkáposzta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Almapaprika	Zöldséges karfiolleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Magyaros gombaleves Mustáros sertés szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék
Uzsonna	Vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Mexikói felvágott, kenyér 4 dkg	Gomolya sajt, margarinos kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 30 - június 3.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé sajtos sült kenyér 4 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, zöldség	Tea, főtt tojás, margarinos kenyér 4 dkg, pirosarany	Tea, párizsi, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta 4 dkg tésztából cukor nélkül	Galuskaleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék	BrokkolikréMLEVES Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Fejes saláta	Húsleves Főtt csirkecomb Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Májusi felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg	Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Löncshús felvágott, margarinos kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!