

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, ízesített margarin, zsemle, hónapos retek	Kakaó, baromfi párizsi, zsemle, tv. paprika	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt tojás karikák, margarin, zsemle, paradicsom
Ebéd	Zöldséges gombaleves Aprósült Kapros tökfőzelék	Gyümölcsleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Árpagyöngyleves Roston pulykamell Zöldbabfőzelék	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Serpényős burgonya kolbásszal Káposztasaláta	Babgulyás Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Csemege szalámi, margarin, vágott zsemle, tv. paprika	Baromfi felvágott, margarin, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. május 9 - 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, lekváros margarinos zsemle	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcslé, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Majorannás pulykasült Bulgur Csemege uborka	Paradicsomleves Paprikás sült hal Kukoricás rizs	Legényfogóleves Gránátos kocka	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Finomfőzelék	Mészárosleves Káposztás tészta
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 16 - 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, mézes-margarinos zsemle	Zöldtea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Limonádé, baromfi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pásztortarhonya Vegyes vágott savanyúság	Tojásleves Sült csirkecomb Párolt rizs Trópusi befőtt	Egri húsleves Tejbegríz Gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Daragaluskaleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, zsemle, kaliforniai paprika	Tavaszi felvágott, margarin, vágott zsemle	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 23 - 27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, margarinos zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, marhahúsos párizsi, zsemle
Ebéd	Csontleves Rakott kelkáposzta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Almapaprika	Szilvaleves Húsos tészta Csemege uborka	Magyaros gombaleves Mustáros sertés szelet Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék
Uzsonna	Margarinos molnárka	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Mexikói felvágott, barna zsemle	Baromfifelvágott, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, hamburger (zsemle, hamburgerhús, zöldség)	Tejeskávé, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pirosarany	Tea, párizsi, margarinos zsemle, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás pulykatokány Bulgur	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Galuskaleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Szárnyasrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Májusi felvágott, magvas zsemle, kaliforniai paprika	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Mini jam, zsemle	Löncshús felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató