

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. május 2 – 6.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, baromfifelvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcs	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Alma
Ebéd	Sertéspörkölt Tört burgonya Almás céklasaláta	Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs ½ a. Párolt zöldség ½ a.	Sertésraguleves Káposztás tészta	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Gyümölcs tea, sonka, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, lekváros zsemle	Citromos tea, házi májpástétom, kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Forralt tej, felvágottkrém, zsemle	Csipketea, olivás halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. májua 9 – 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, szalámi, margarinos kukorica - pelyhes kenyér, sárgarépa csíkok	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, pulykafelvágott, margarin, zsemle, pritamin paprika	Csipketea, csirkehúskrémés, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, sonka, margarin, vágott zsemle, paradicsom
Tízórai	Alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Aprósült Karfiolfőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Pulykaraguleves Grízes tészta	Paprikás sült hal Burgonyapüré Sárgarépás céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, füstölt párizsi, margarinos fehér kenyér, jégcsapretek	Tea, májkrémés zsemle, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. május 16 – 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, felvágottkrémes korpás vekni, paradicsom	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Aprósült Tökfőzelék Fehér kenyér	Palócleves csirkehúsból Diós tészta	Párolt pulykamellcsíkok Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyszerű sajt nélkül Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Gyümölcstea, házi csirkemáj- pástétom, zsemle, uborka	Tej, szalámi, margarin, zsemle, uborka	Csipketea, ízesített margarinkrém, zsemle, vegyes saláta	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. május 23 – 27.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej, húskrémes burgonyás kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Tej, sonka, margarin, kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Alma	Gyümölcsturmix	Limonádé, sárgarépa csíkok	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Csontleves Káposztás tészta	Majorannás csirkecomb Tört burgonya Uborkasaláta	Mészáros-leves Grízes tészta	Virsli pörkölt Salátafőzelék Fehér kenyér	Margarinos-citromos halfilé Petrezselymes bulgur Céklasaláta
Uzsonna	Csipketea, Pápai sonka, margarinos vágott zsemle, póréhagyma	Gyümölcstea, felvágottkrémes kukoricapelyhes kenyér	Tej, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, pulykahúskrémes zsemle, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. május 30 – június 3.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Tej, baromfifelvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Csipketea, sonkakrém, zsemle, uborka	Tej, lekváros zsemle
Tízórai	Mézes-fahéjas sült alma	Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix
Ebéd	Bolognai spagetti sajt nélkül	Aprósült Finomfőzelék	Gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Párolt szelet Karalábefőzelék	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, sonka, margarin, zsemle	Gyümölcstea, házi halkrémes kenyér, tv. paprika	Tej, párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Citromos tea, szalámi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!