

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Fejessaláta diab.	Tarhonya leves Rácbabpaprikás	Sertésragu leves Párolt szelet Párolt rizs 3 dkg rizsből ½ adag párolt vegyes zöldség Alma 15 dkg	Rántott leves Levesgyöngy Berlini sertés szelet Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Vegyesvágott	Zöldségleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Csirkebecsinált leves Tükörtojás Kelkáposztafőzelék	Erdei gyümölcsleves diab. Paprikás halfilé Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Uborka saláta diab.	Széchenyi leves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Reszelttészta leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Marhaerőleves Rakott brokkoli	Tejfölös karalábéleves Sertésflekken Hagymás törtburgonya 20 dkg Bajor saláta diab.	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Fejessaláta diab.	Babgulyás (ritkás) Túróstészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Sertés paprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Rántott pulykamell Bulgur 5 dkg bulgurból Almapaprika	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Bográcsgulyás (galuska nélkül) Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Suhintott leves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Fejessaláta diab.	Húsgombóc leves Párolt szelet Finomfőzelék	Paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka	Csontleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató