

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta diab.	Tarhonya leves Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Párolt szelet Párolt rizs 3 dkg rizsből ½ adag párolt vegyes zöldség	Rántott leves Levesgyöngy Berlini sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Lassagne	Csirkebecsinált leves Tojásos galuska Fejessaláta diab.	Zöldségleves Rántott halfilé Zöldséges bulgur Uborka saláta diab.	Széchenyi leves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Reszelttészta leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Marhaerőleves Rakott brokkoli	Tejfölös karalábéleves Sertés vagdalt Hagymás törtburgonya Bajor saláta diab.	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta diab.	Babgulyás Túrótészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Sertés paprikás Galuska	Zöldségleves Rántott pulykamell Bulgur Almapaprika	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Bográcsgulyás Túrós csusza	Suhintott leves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Rakott kelkáposzta	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta diab.	Húsgombóc leves Párolt szelet Finomfőzelék	Paradicsomleves diab. Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató