

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta	Zöldséges burgonyaleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Sertésragu leves Párolt szelet Párolt rizs 3 dkg rizsből ½ adag párolt vegyes zöldség Gyümölcs	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Natúr sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Csirkebecsinált leves Tükörtojás Kelkáposztafőzelék	Erdei gyümölcsleves Paprikás halfilé Zöldséges rizs Uborka saláta	Széchenyi leves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Sertés flekken Hagymás törtburgonya Bajor saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta	Babgulyás Mákos metélt Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Sertés paprikás Galuska Gyümölcs	Meggyleves Párizsi pulykamell Zöldséges rizs Almapaprika	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Bográcsgulyás Túrós csusza Gyümölcs	Suhintott leves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta	Húsgombóc leves Párolt szelet Finomfőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató