

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta	Zöldséges burgonyaleves Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésragu leves Tejbegríz Gyümölcs	Rántott leves pirított kenyérkocka Natúr sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Csirkebecsinált leves Párolt csirkemell Kelkáposztafőzelék	Erdei gyümölcsleves Paprikás halfilé Zöldséges bulgur Uborka saláta	Zöldségleves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Sertés flekken Hagymás törtburgonya Bajor saláta	Köménymagleves pirított kenyérkocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta	Babgulyás Mákos metélt Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Sertés paprikás Szarvacska tészta Gyümölcs	Meggyleves Párolt pulykamell Bulgur Almapaprika	Zöldborsóleves Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka	Bográcsgulyás Túrós csusza Gyümölcs	Suhintott leves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta	Sertésraguleves Párolt szelet Finomfőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató