

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. május 2 - 8.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiórlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémes burgonyás kenyér paradicsom	Karamellás tej, turista szalámi, margarinos kenyér, vaj retek	Gyümölcstea, körözött teljes kiórlésű kifli	Kakaó, vajás kalács	Csipketea, kenyérlángos	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Natúr joghurt	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	BrokkolikréMLEVES Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Sült kolbász Paradicsomos káposzta főzelék	Zöldségleves Töltött csirkecomb Sült burgonya Trópusi Befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcs	Túró rúdi	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Serpenyős burgonya virslivel Ecetes fejes saláta	Tej, mini vaj, bríós	Citromos tea, Zala felvágott teljes kiórlésű zsemle, uborka	Rakott ízes-diós metélt	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér	Gyümölcstea, turista felvágott, teljes kiórlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. május 9 - 15.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér, uborka	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejfőllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonkás melegszendvics	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, tavaszi vagdalthús szeletek, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Lebbencsleves Rakott karfiol	Zöldséges kelbimbó leves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs	Töltelékleves Pulykapörkölt Karlábé főzelék	Orjaleves Sajtos tejszínes csirkemell Rizi-bizi Uborkasaláta
Uzsonna	Sajtos rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Lekváros kenyér
Vacsora	Túros derelye	Kakaó, mini jam, császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér, félbarna kenyér	Rántott párizsi Burgonyapüré őszibarack befőtt	Limonádé, csemege szalámi, minim ráma, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, tojáskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. május 16 - 22.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromosm tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér lilahagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyér lángos	Kakaó, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromosm tea, tojásrántotta, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Vajas kakaós kalács	Ivólé	Gyümölcs	Sajtos kifli
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Sárgaborsófőzelék	Szárnyas raguleves Túros tészta	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Uborka saláta	Kertészleves Székelykáposzta	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Csontleves Csirkemell párizsiasan Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ostya szelet	Kockasajt kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcslé, csemege szalámi , mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Sajtos tejfölös spagetti	Limonádé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, rettek	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajtos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. május 23 - 29.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, retek	Kakaó, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Csoki	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémekes kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Palócleves Nudli	Zöldséges tarhonya leves Zúza pörkölt Tört burgonya Vegyes vágott sanyúság	Zöldségleves Rácbabfőzelék	Húserőleves Rántott csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Házi burgonyás pogácsa	Lekváros kenyér	Párizsi krémekes kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Vaníliás puding
Vacsora	Gránátos kocka csemege uborka	Gyümölcstea, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcös túrókrem, zsemle	Sült csirkecomb rizi-bizi céklasaláta	Citromos tea, fehér kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykahús krémekes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. május 30. - június 5.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csokis tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs	Mini jam, zsemle	Gyümölcs	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs
Ebéd	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Zellerkrémleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Cékla saláta	Zöldborsóleves Bolognai spagetti	Reszelt leves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék	Marhahúsleves Tejszínes Csirkemell Bulgur Uborkasaláta
Uzsonna	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárika	Túró rúdi	Fonott kalács	Gyümölcslé
Vacsora	Vanília sodóval öntött kifli	Zöldtea, zsíros kenyér, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Tejberizs	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató