

ÉTLAP

2022. május 2 - 8.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea., tojáskrém burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, turista szalámi, margarinos kenyér 5 dkg, vaj retek	Gyümölcstea, körözött teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Csipketea , kenyérlángos 7 dkg-nyi	Zöldtea , pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Nápolyi diab. 4 dkg	Májkrém kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Natúr joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg, reszelt sajt	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Ivólé 100%-os 2 dl
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.	Brokkolikrém- leves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből	Árpagyöngyleves Sült kolbász Paradicsomos káposzta főzelék diab.	Zöldségleves Sült csirkecomb Sült burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Nápolyi diab. 4 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Serpenyős burgonya 20 dkg burgonyából virslivel Ecetes fejes saláta.	Tej 2 dl, mini vaj, sonka, zsemle 1 db	Citromos tea., Zala felvágott teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Sajtos-tejfeles tészta 5 dkg tésztából	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea , turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 15.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea , párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel	Csipketea , sonkás meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, tavaszi vagdalthús szeletek, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg	Gyümölcstea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Limonádé diab., kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100%-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Rakott karfiol	Zöldséges kelbimbóleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Céklasaláta diab.	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Poréahagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Orjaleves Sajtos tejszínes csirkemell Rizi-bizi 5 dkg rizsből Uborkasaláta.
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtkrémes Vincellér kifli 1 db	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Kakaó . 2 dl, mini diab. jam, mini rama, császárs zsemle 1 db	Gyümölcstea , tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg	Rántott parizer Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka	Limonádé, csemege szalámi, mini ráma, teljeskiőrlésű kenyér 10 dkg	Zöldtea , tojáskrémes burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos te., csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 16 - 22.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , tepertőkrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea , kenyérlángos 7 dkg-nyi	Kakaó . 2 dl, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea , tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea , sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Vajas kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Sajtos kifli 1 db
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Sárgaborsófőzelék	Szárnyasraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborka saláta	Kertészleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Tavaszi saláta	Kassai burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék	Csontleves Csirkemell párizsiasan Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Diab. befőtt
Uzsonna	Ivólé 100%-os 2 dl	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg
Vacsora	Limonádé szárnyas májkrém, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcslé 100%-os 2 dl, csemege szalámi , mini ráma, fehér kenyér 5 dkg,	Tej 2 dl, mini ráma, sonka, zsemle 1 db	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Limonádé Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, retek	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, kapros túrókrém, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, krémsajtos burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. május 23 - 29.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, rettek	Kakaó 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea , lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea., sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, pírtamin paprika
Tízórai	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Sajtkrém kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta .	Galuskaleves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacskas tészta 5 dkg tésztából	Sertésráguleves Nudli 10 dkg fahéjal	Reszelttészta leves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Rácbabfőzelék	Húserőleves Rántott csirkecomb Burgonyapüré 15 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg	Házi burgonyás pogácsa 4 dkg-nyi	Margarinos kenyér 4 dkg	Párizsi krém kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl
Vacsora	Paprikás burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Gyümölcstea kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea , kefir, margarin, zsemle 1 db	Sült csirkecomb rizi-bizi 5 dkg rizsből céklasaláta	Citromos tea , sonka, margarin, fehér kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea kefir, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykahús krém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 30. - június 5.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, mustár	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea., sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Gyümölcs 10-15 dkg	Májkrémes zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg
Ebéd	Tavaszi leves Borsos tokány Copfocsa tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta.	Zellerkrémleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tészta leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Zöldségleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt leves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék	Marhahúsleves Tejszínes csirkemell Bulgur 5dkg bulgurból Uborkasaláta
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtos rúd 4 dkg	Sajtkrémes kifli 1 db	Molnárka ½ db	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Túrógombóc .	Zöldtea , zsíros kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea , lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Aprósült Tökfőzelék Kenyer 3 dkg	Citromos tea , tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea , sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató