

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 2 - 8.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarinos kenyér	Gyümölcstea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Tea, méz, margarinos kalács	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Ivólé	Margarinos kenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Párot szelet Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püré rántva	Daragaluskaleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Almás csirkemell Párolt rizs	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Zöldségleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Margarinos kenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Keksz	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs (kivéve
Vacsora	Diétás egybenvagdalt, petrezselymes burgonya, meggybefőtt	Tea, mini rama, mini jam, briós	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Grízes metélt	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Húspástétom, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 9 - 15.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Limonádé	Gyümölcs (kivéve	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcslé
Ebéd	Grízgaluskaleves Natúrszelet Burgonyafőzelék rántva	Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Nudli	Árpagyöngyleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Töltelékleves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püré rántva	Orjaleves Almás csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Keksz	Margarinos kifli	Töltött ostyaszelet	Keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Ivólé	Lekváros kenyér
Vacsora	Aprósült, párolt rizs, cseresznyebefőtt	Tea, mini margarin, mini jam, császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Párolt szelet Tört burgonya Őszibarack befőtt	Limonádé, párizsi, mini ráma, teljeskiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, burgonyás kenyér	Citromos tea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

**2022. május 16 - 22.
20. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kalács	Ivólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Ivólé
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Finomfőzelék- püré rántva	Szárnyasraguleves Nudli	Daragaluskaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Kertészleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Reszelttésztalesves Rostonsült halfilé Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Csontleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ostya szelet	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér	Gyümölcslé, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, jam, mini rama, fonott kalács	Grízes metélt	Limonádé, Zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcslé, húspástétom, margarin, fehér kenyér	Tea, májkrém, margarin, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. május 23 - 29.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, sült virsli, kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Margarinos kenyér	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Keksz	Gyümölcssaláta	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Ebéd	Tavaszi levespüre Diétás rizseshús Almabefőtt	Galuska leves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagos leves Göngyölt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Nudli	Reszelttésztalesves Natúrszelet Tört burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Hús erőleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Nápolyi	Lekváros kenyér	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Ivólé	Nápolyi
Vacsora	Nudli	Gyümölcstea, májkrem, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, margarin, zsemle	Sült csirkecomb sárgarépás rizs őszibarackbefőtt	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, baromfifelvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. május 30. - június 5.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kifli	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Mini jam, zsemle	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Ebéd	Tavaszi levespüre Natúr szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüre	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Csurgatott tészta leves Almás szelet Petrezselymes rizs	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelt leves Sertéssült Zöldborsópüré- főzelék rántva	Marhahúsleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Ivólé	Keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Molnárka	Keksz	Fonott kalács	Gyümölcslé
Vacsora	Grízes tészta	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Nudli	Citromos tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!