

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros zsúrkenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf	Tea, melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, teljes kiőrlésű zsemle, retek
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csirkemájpörkölt Zöldeborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos stangli	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Csokis-zabpelyhes keksz	Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Baromfi felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Vajkrémes korpás kifli, tv. paprika	Vitaminos margarin, Vincellér kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. május 9 - 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kakaós kalács	Kakaó, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes császár zsemle	Gyümölcstea, pizza szelet uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Őszibarack krémleves Milánói sertésborda Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Befőtt	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
Uzsonna	Hami rúd, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrémmel, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcssteak, hot dog, mustár uborka	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csipketea, sajtos sült nagykifli	Tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Darás metélt Alma	Pulyka vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépás lepény	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Kakaós tekercs
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Párizsi, margarin, zsemle, retek	Perc, gyümölcs	Húskrémmel, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás kifli, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. május 23 -27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, gyümölcs joghurt graham kifli	Kakaó, fonott kalács gyümölcs	Tea, krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Csokis tej, vajás molnárka	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett,
Ebéd	Köménymagos leves Sertés pörkölt Tarhonya Cékla	Karalábé főzelék, húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, kalifornia paprika	Csemege szalámi, light margarin, császárs zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér,	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Felvágottkrémes zsúrkenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

**2022. május 30 - június 3.
22. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Rizsfelfújt Csokiöntet
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, kifli	Tejfölös túró, barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Vajas puffancs, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató