

É T L A P

2022. május 2 - 6.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros kenyér	Zöldtea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenyér	Tea, melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, kenyér, retek,
Ebéd	Tejfölös tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Csirkemájporékolt Zöldborsófőzelék Kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves pirított gm. kenyérkocka Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Kenyér	Gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Margarinos kenyér, zöldhagyma	Baromfi felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Mediterrán halkrém, kenyér, hónapos retek	Vajkrémes kenyér, sonka, tv. paprika	Vitaminos margarin, főtt tojás karikák, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 9 - 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarinos kenyér	Kakaó, főtt tojáskarikák, vajkrémes kenyér	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, kenyér	Tej, mézes kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Ivólé	Őszibarack krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Tavaszeleves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol	Csontleves Rostonsült halfilé Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 16 - 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskré, kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, píritamin paprika	Csipketea, sajtos sült kenyér	Tej, sajtkrémes kenyér, sárgarépa csíkok
Ebéd	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma	Aprósült Zöldbabfőzelék Kenyér Ivólé	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves gm. kenyérkocka Rakott brokkoli Kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 -27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, joghurt, kenyér	Kakaó, vajas-mézes kenyér, gyümölcs	Tea, krémsajtos kenyér, paradicsom	Csokis tej, vajas kenyér	Tej, turista felvágott, margarinos kenyér
Ebéd	Köménymagos leves pirított gm. kenyerkocka Sertés pörkölt Főtt burgonya Cékla	Aprósült Karábéfőzelék Kenyer Ivólé	Gombakrém leves pirított gm. kenyerkocka Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Kenyer Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Pápai sonka, vitaminos margarin, kenyér, kalifornia paprika	Csemege szalámi, light margarin, kenyer, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, kenyer	Löncs felvágott, kenyer, tv. paprika	Mogyorókrémes kenyer, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. május 30 - június 3.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes kenyér, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos kenyér, tv. paprika
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Kenyér Ívólé	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves pirított gm. kenyérkocka Csirkepörkölt Orsótészta	Sertésraguleves Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, kenyér	Joghurt, kenyér	Tejfölös túró, kenyér, lilahagyma	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Vajas kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató