

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej. lekváros zsúrkenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, zsemle	Tea, szalámi, margarin, kenyér, retek	Tej, baromfipárizsi, teljes kiőrlésű zsemle, retek
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Müzli szelet, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Margarinos korpás zsemle, sonka, tv. paprika	Margarin, főtt tojás karikák, zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. május 9 - 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarinos zsemle	Kakaó, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tavaszi felvágott, margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes császár zsemle	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Őszibarack krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Kelkáposztafőzelék	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Céklasaláta	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
Uzsonna	Müzliszelet, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Soproni felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Joghurt, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. május 16 - 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskré, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, píritamin paprika	Csípketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Darás metélt Alma	Pulyka vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, zsemle, retek	Müzliszelet, gyümölcs	Húskré, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. május 23 -27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, gyümölcs joghurt, zsemle	Kakaó, margarinos-mézes kenyér gyümölcs	Tea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett,
Ebéd	Köménymagos leves Sertés pörkölt Tarhonya Cékla	Húsgombóc Karábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Meggy leves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kalifornia paprika	Csemege szalámi, margarin, császár zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Tojáskrémes zsúrkenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. május 30 - június 3.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Joghurt, zsemle	Felvágottkrémes barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos-mézes zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!