

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros zsúrkenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle	Tejeskávé, kuglóf	Tea, melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csirkemájporékolt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos stangli	Zöldségleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Csokis-zabpelyhes keksz	Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli	Müzli szelet, ivólé	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Vajkrémes korpás kifli	Vitaminos margarin, Vincellér kifli, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.**19. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kakaós kalács	Tej, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle,	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes császár zsemle	Gyümölcsstea, pizza szelet
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Őszibarack krémleves Milánói sertésborda Befőtt	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Tört burgonya Befőtt	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Befőtt	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
Uzsonna	Müzliszelet, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrém, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcsstea, hot dog, mustár	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, sajtos sült nagykifli	Tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Darás metélt Ivólé	Pulyka vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépas lepény	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Párolt szelet Burgonyapüre Befőtt Ivólé	Szárnyasraguleves Kakaós tekercs
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi, kifli	Perec, ivólé	Húskrém, vágott zsemle	Szendvicssonka, margarinos korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. május 23 -27.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, gyümölcs joghurt, graham kifli	Tej, fonott kalács	Tea, krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, vajás molnárka	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Köménymagos leves Sertés pörkölt Tarhonya Cékla	Húsgombóc Burgonyapüre Befőtt Pogácsa	Zöldségleves Szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüre Befőtt
Uzsonna	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csemege szalámi, light margarin, császárs zsemle	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér	Löncs felvágott, korpás zsemle	Mogyorókrémes zsúrkenyér, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák
ROSTDÚS**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

**2022. május 30 - június 3.
22. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér,	Tej, húskrémes császár zsemle	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, tojáskrém, kenyér	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Befőtt	Burgonyafőzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Rizsfelfűjt Csokiöntet
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, kifli	Tejfölös túró, barna zsemle	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli	Vajas puffancs, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató