

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. május 2 - 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, kuglóf	Gyümölcs tea, húskrém, mixes zsemle, tv.paprika	Citromos tea, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, hamburger	Kakaó vajás fonott kalács
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta	Tarhonya leves Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésragu leves Tejbegríz Gyümölcs	Rántott leves Levesgyöngy Berlini sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli	Túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gabonás joghurt, háztartási keksz	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. május 9 - 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Virslis-sajtos melegszendvics	Tejeskávé, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, zöldhagyma	Tej vajas-mézes kuglóf	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, sonkás tojásrántotta, szezámmagos kenyér jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Lassagne Gyümölcs	Csirkebecsinált leves Tojásos galuska Fejessaláta	Erdei gyümölcsleves Rántott halfilé Zöldséges bulgúr Uborka saláta	Széchenyi leves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Körözött,tv paprika teljes kiőrlésű kenyér tv paprika	Gyümölcs, teljes kiőrlésű bagett	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Kenőmájas, telje kiőrlésű zsemle paradicsom	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. május 16 - 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojáskré, császár zsemle, rettek,	Karamellás tej, pápai sonka, mixes zsemle, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics, uborka	Tej, löncc felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, tevaj vágott zsemle
Ebéd	Reszelttészta leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Sertés vagdalt Hagymás törtburgonya Bajor saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta	Babgulyás Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs joghurt, kifli	Teavaj, teljes kiőrlésű bagett, tv paprika,	Kefír, szezámos rúd	Sajtos pereg	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. május 23 - 17.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, vitaminos margarin tv. paprika	Gyümölcstea, hot-dog	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, mixes zsemle, uborka	Kakaó, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, májusi felvágott, tevaj, tv.paprika fehér magos kenyér
Ebéd	Zöldséges gombaleves Sertés paprikás Galuska Gyümölcs	Meggy leves Rántott pulykamell Bulgúr Almapaprika	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Bogrács gulyás Túrós csusza Gyümölcs	Suhintott Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Gabonás joghurt, kifli	Májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Trappista sajt, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Gyümölcs, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. május 30 - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarinos, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tea, zala felvágott, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó vajas-mézes zsúrkenyér	Tea, hamburger
Ebéd	Lebbencs leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta	Húsgombóc leves Almáslepény Gyümölcs	Paradicsomleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs
Uzsonna	Túró rudi, kifli	Habos puding, kakaós kifli	Sonkakrémes magvas kenyér, zöldhagyma	Pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Gyümölcs joghurt, korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató