

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. június 6 - 10.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Püinkösd	Limonádé, sonka, zsemle	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, vajás puffancs	Tea, bundás kenyér
Ebéd		Daragaluskaleves Sertéspaprikás Szarvacskatészta	Paradicsomleves Panírozott halrúd Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges gombaleves Csemege pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsókrémleves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka
Uzsonna		Családi májas, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vaníliás túrókrém, vágott zsemle	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. június 13 - 17.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, margarinos zsemle	Tej, vajás – lekváros briós	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Nyári szünet	Nyári szünet
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csikós tokány Copfocska tészta	Csontleves Zöldséges vagdalt Kelkáposzta főzelék	Gulyásleves Tejberizs		
Uzsonna	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Párizsi, margarinos szezámagos zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató