

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 6 - 10.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Pümkösd	Limonádé, csirkemell sonka, kenyér	Tea, vitaminos margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, vajás kenyér	Tea, bundás kenyér
Ebéd		Kukoricadaragaluska- leves Sertéspaprikás Szarvacskatészta	Paradicsomleves Párolt szelet Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges gombaleves Csemege pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsókrémleves pirított gm. kenyérkocka Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka
Uzsonna		Családi májas, kenyér, hónapos retek	Vaníliás túrókrém, kenyér	Turista felvágott, kenyér, tv. paprika	Sajtkrémes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 13 - 17.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, margarinos kenyér	Tej, vajás – lekváros kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér, uborka	Nyári szünet	Nyári szünet
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csikós tokány Copfocska tészta	Csontleves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Gulyásleves Tejberizs		
Uzsonna	Tojáskrém kenyér, uborka	Körözöttes kenyér, lilahagyma	Baromfi párizsi, margarinos kenyér		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató