

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. június 6 - 10.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Pünkösdi	Limonádé, csirkemell sonka, kenyér 4 dkg	Tea, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kakaó 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből
Ebéd		Kukoricadaragaluska- leves Sertéspaprikás Szarvacskatészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Párolt szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges gombaleves Csemege pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsókrémleves Szerpenyős burgonya virslivel 20 dkg burgonyával Csemege uborka
Uzsonna		Családi májas, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Turista felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. június 13 - 17.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, margarinos kenyér 4 dkg	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Nyári szünet	Nyári szünet
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csikós tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Gulyásleves Párolt szelet Tökfőzelék		
Uzsonna	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, uborka	Körözött kenyér 4 dkg, lilahagyma	Baromfi párizsi, margarinos kenyér 4 dkg		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató